

LO QUE LOS HOMBRES DEBEN SABER SOBRE LA PRUEBA DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE PRÓSTATA

El cáncer de próstata es el cáncer más común en los hombres, no relacionado con la piel, en Estados Unidos. También es la segunda causa principal de muerte por cáncer en los hombres. Uno de cada siete hombres será diagnosticado con cáncer de próstata. Los hombres afroamericanos tienen la probabilidad de que uno de cada tres sea diagnosticado. Más de 29,000 hombres mueren cada año de cáncer de próstata, pero la detección temprana puede salvar vidas.

La Fundación Urology Care está preocupada de que los informes recientes sobre la prueba de PSA (antígeno prostático específico) puedan confundir a los pacientes sobre el valor de esta herramienta de detección de cáncer de próstata.

La prueba de PSA no es perfecta. Sin embargo, cuando se usa correctamente, esta prueba de sangre proporciona información importante. La prueba de PSA puede ayudar a diagnosticar, evaluar el riesgo y monitorear la enfermedad de la próstata como el cáncer.



CONOZCA SU RIESGO. HABLE CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA.

La Fundación considera que los hombres deben hablar con su proveedor de atención médica para saber si deben evaluarse o no. Hable con su proveedor acerca de los beneficios y riesgos de la prueba. También debe hablar sobre los factores que pueden aumentar su riesgo de cáncer de próstata, inclusive:

- su historial familiar de cáncer de próstata (¿Su padre, hermano u otro pariente tiene cáncer de próstata?);
- si es afroamericano;
- IMC alto (una medida de su grasa corporal)
- su edad; y
- su historial médico anterior.

¿Qué es PSA? PSA es una sustancia que produce la glándula prostática. El nivel de PSA en la sangre de un hombre puede ser un marcador de varias enfermedades de próstata, no solo cáncer de próstata. La prueba de PSA está disponible desde principios de los años 90 y se ha utilizado ampliamente desde entonces.

Varias cosas pueden cambiar los niveles de PSA y se deben considerar al leer los resultados. Los niveles altos de PSA pueden ser ocasionados por más que solo el cáncer de próstata. Otras causas de niveles altos de PSA incluyen:

- prostatitis (inflamación de la próstata) y otros tipos de infecciones del tracto urinario (UTI, por sus siglas en inglés);
- hiperplasia prostática benigna ((HPB, por sus siglas en inglés) agrandamiento de la próstata);
- lesión; o
- tratamientos como biopsias de la próstata (muestras de tejido) o cistoscopia (una prueba para ver por dentro de la uretra y vejiga).

Los hombres que eligen la prueba de PSA deben saber que sus resultados podrían estar influenciados por algunos factores importantes, como por ejemplo:

- Los niveles de PSA en la sangre tienden a elevarse con la edad.
- Las próstatas más grandes producen más PSA.
- Los cambios de los niveles de PSA con el tiempo (conocidos como velocidad del PSA) pueden ser marcadores de riesgo de cáncer y qué tan rápido puede estar creciendo un cáncer.

Una biopsia (muestra de tejido) de próstata es la única forma de saber con certeza si tiene cáncer de próstata. La decisión de avanzar con una biopsia de próstata se debe basar principalmente en el PSA y los hallazgos de un examen rectal digital (examen físico de la próstata). Otros factores a considerar incluyen su historial familiar de cáncer de próstata, su raza, los resultados de cualquier biopsia anterior y otros problemas de salud importantes que pueda tener.

La decisión de usar PSA para la detección temprana del cáncer de próstata es una decisión personal. A pesar de que se ha comprobado que la prueba de detección de PSA tiene beneficios, también implica riesgos.



**American
Urological
Association**

Urology Care
FOUNDATION™
The Official Foundation of the
American Urological Association

Posibles beneficios de realizarse una prueba de PSA:

- Una prueba de PSA normal puede ayudarle a tranquilizarse.
- Una prueba de PSA puede detectar el cáncer de próstata en etapa temprana antes de que se haya propagado.
- Un tratamiento temprano del cáncer de próstata puede ayudar a algunos hombres a detener la propagación de la enfermedad.
- Un tratamiento temprano del cáncer de próstata puede ayudar a algunos hombres a vivir más tiempo.

Posibles riesgos de realizarse una prueba de PSA:

- La prueba de PSA no es perfecta. Un resultado de PSA normal puede omitir algunos tipos de cáncer de próstata (un “falso negativo”).
- Algunas veces los resultados de la prueba sugieren que hay algo mal cuando en realidad no lo hay (un “falso positivo”). Esto puede causar preocupación y estrés innecesarios.

- Un resultado de PSA “falso positivo” puede ocasionar una biopsia (muestra de tejido) innecesaria de próstata.
- Una prueba de PSA positiva puede descubrir un cáncer de próstata que está creciendo despacio y que nunca le habría causado problemas.
- El tratamiento del cáncer de próstata puede causar efectos secundarios. Los problemas que pueden ocurrir a corto o largo plazo son problemas para lograr erecciones (“ED”), goteo de orina, o problemas de la función intestinal.

Antes de que decida realizarse una prueba de PSA, hable con su médico acerca de los beneficios y riesgos de la prueba. También habla acerca de su riesgo individual de tener cáncer de próstata, incluyendo su historial de salud personal y familiar.

Para conocer más acerca del cáncer de próstata, visite [KnowYourStats.org/Resources](https://www.knowyourstats.org/resources). [UrologyHealth.org](https://www.urologyhealth.org) también tiene información para el paciente sobre el cáncer de próstata y otros recursos de salud urológica.



American
Urological
Association

Urology Care
FOUNDATION™
The Official Foundation of the
American Urological Association